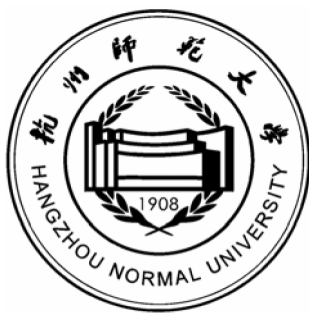


杭 州 師 範 大 學

应用心理学专业本科培养方案

(2019)



杭州师范大学教务处编印

2019 年 8 月

应用心理学专业本科培养方案

一、培养目标

本专业培养具备心理学学科的基本理论、基本方法、基本技能【目标1】，接受基本的科学思维和科学研究训练【目标2】，具有人文情怀和社会责任感【目标3】，具有理论创新能力【目标4】，具有灵活严谨的科学思维【目标5】，能够在基础教育学校、医疗部门、企事业单位，从事心理健康教育、心理与发展咨询、人力资源管理和心理科学研究等心理学相关教学工作和服务工作的应用型、复合型人才。

二、毕业要求

通过专业学习，毕业生应获得以下几方面的知识、能力和素质：

1. 学制学分要求：学生修读完规定的课程，取得相应的学分，并完成学位论文，通过答辩。

2. 知识结构要求：具有较强的口头和写作交流的能力，掌握一门外语，具有一定的听、说、读、写、译的能力，能较熟练地阅读本专业的外文文献；系统掌握心理学主干课程知识、专业方向课知识；学习教育科学、管理学、神经科学、计算机科学等相关学科知识；学习人类文明进步与文化发展的通识知识（人文社科知识、自然科学知识）。

3. 专业能力：具备独立开展心理学应用研究的能力，敏锐的应用问题意识。

4. 素质要求：具备广泛的就业适应性，自觉遵循心理学实践研究的职业规范。

三、“培养目标-毕业要求”和“毕业要求-课程体系”对应矩阵

（一）“培养目标-毕业要求”对应矩阵

	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5
知识要求	●	●	●		
能力要求		●		●	●
素质要求	●	●	●	●	●

（二）“毕业要求-课程体系”对应矩阵

（以关联度标识，课程与某个毕业要求的关联度根据该课程对相应毕业要求的支撑强度来定性估计，H：表示关联度高；M：表示关联度中；L：表示关联度低。）

课程性质	课程名称	毕业要求		
		知识要求	能力要求	素质要求
通识必修课	思政类	H		H
	军体类	H		H
	外语类	M		H
	创新创业类	H	H	H
通识选修课	经典研读与文化遗产	H		
	创新精神与创业实务		H	H
	国际视野与文明对话	H		
	数理基础与科学素养		M	M

课程性质	课程名称	毕业要求		
		知识要求	能力要求	素质要求
通识选修课	信息技术与现代生活	H	M	H
	生态环境与生命关怀	L		
	艺术鉴赏与审美体验	L	M	
	社会发展与公民责任	M	M	H
学科基础 平台课	心理学概论		H	
	人体解剖生理学	M		
	应用心理学专业导论课	H	H	H
专业核心课	高等数学 C1	M	M	
	儿童发展心理学	H	H	
	实验心理学	H	H	
	认知心理学	H	H	
	心理学研究方法	H	H	H
	心理统计学	H	H	H
	人格心理学	H	H	
	生理心理学	H	H	
	社会心理学	H	H	
	临床心理学	H	H	M
个性化专业 选修课	SPSS 软件应用	H	H	H
	心理咨询原理	H	H	H
	心理测量学	H	H	H
	健康心理学	H	H	H
	团体辅导理论与技术	H	H	H
	管理心理学	H	H	H
	心理学史	M	H	
	学校心理辅导模块	H	H	H
	社会心理服务模块	H	H	H
	专业类创新创业课程	H	H	H
实践环节、毕业 论文和其他	专业见习	H	H	H
	专业实习	H	H	H
	毕业论文	H	H	H
	心理技能训练	H	H	H

四、学科基础平台课程与专业核心课程

（一）学科基础平台课程

心理学概论、人体解剖生理学、专业导论课

（二）专业核心课程

心理统计学、儿童发展心理学、实验心理学、心理学研究方法、认知心理学、人格心理学、生理心理学、社会心理学、临床心理学等。

五、专业准入和准出标准

（一）准入课程要求

准入课程：心理学概论、人体解剖生理学。

学生修满上述课程学分（7.5），准许进入应用心理学专业进行学习。

（二）准出课程要求

含学科基础平台课、专业核心课、毕业见实习、毕业论文（设计）等，须含所有专业学位课程，获得学分共 57 学分。

六、学制和学位

基本学制为四年，学生可根据自身情况在三至六年内完成学业。

取得毕业资格，并达到学校规定的授予学士学位标准，授予理学学士学位。

七、最低毕业学分及课内学时（含Ⅱ类学分）

本专业最低学分为 166 学分（其中Ⅰ类学分为 160，Ⅱ类学分为 6 学分），Ⅰ类学分为教学计划中的学分，Ⅱ类学分为课外各类实践性学分，包括学生参加专业见习、服务性学习、学科竞赛、技能训练、学术成果、学科创新获奖、开放性实验（实训）、职业资格认证、科研训练（不含毕业设计、论文）及团委、学生处等部门组织的社会实践活动等经认定的学分。Ⅱ类学分具体实施办法见学校相关文件规定。学生须修满两类学分方可毕业。

八、课程结构、课程设置及学分分配

共设置七类课程：（1）通识课，其中公共必修课 34 学分，选修课 15 学分；（2）学科基础平台课，8 学分；（3）专业核心课程 30 学分；（4）主修专业选修课 50 学分；（5）专业类创新创业课 2 学分；（6）非主修专业选修课 4 学分；（7）实践类课程 17 学分。

（一）课程结构

课程结构由通识教育课程和专业课程组成。通识教育课程包括通识教育必修课程和选修课程；专业课程包括学科基础平台课程、专业核心课程、个性化专业选修课程。

表 1 课程结构比例表

课程类型	修习类型	课程 门数	学分		实践学分	
			学分数	学分比例 (%)	实践学分数	实践学分比例 (%)
通识教育课程	必修课	17	34	20.5	12	7.2
	选修课		15	9.0		
学科基础平台课程	必修课	3	8	4.8	0.5	0.3
专业核心课程	必修课	10	30	18.1	3	1.8
个性化专业课程	主修专业选修课程	36	50	30.1	2	1.2
	专业类创新创业课程	2	2	1.2	1	0.6
	非主修专业选修课程		4	2.4		
实践环节及短学期安排	必修课	4	17	10.2	17	10.2
Ⅱ类学分	必修	3	6	3.6	6	3.6
合计			166	100	41.5	24.9

(二) 课程设置与学分分配

表 2 通识教育课程设置与学分分配

1. 必修课程 34 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(训)课		
601010001	思想道德修养与法律基础 Education of Ideology and Morality and Introduction to the Law	3*	32	16	一春	
601020001	中国近现代史纲要 Compendium of Chinese Modern History	2*	22	10	一秋	
601030001	马克思主义基本原理概论 Introduction to Basic Principle of Marxism	3*	32	16	二春	
601050001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theoretical System with Chinese Characteristics	4*	64	32	二秋	
601008001	形势与政策 Political Situation and Policies	2	32		三春	
061001001	大学体育 I College P.E. I	1*		32	一秋	
061001002	大学体育 II College P.E. II	1*		32	一春	
061001003	大学体育 III College P.E. III	1*		32	二秋	
061001004	大学体育 IV College P.E. IV	1*		32	二春	
061002001	国家学生体质健康标准测试 National Student Physical Health Test	1		32	三秋 四秋	
761002301	军事训练 Military Training	2		两周	一秋	
761002302	国防教育 National Defense Education	2*	32		二秋	
081000001	大学英语基础读写 College English Reading and Writing	3*	32	32	一秋	
081003001	大学英语基础听说 College English Listening and Speaking	2*	16	32	一秋	
	大学英语分类拓展课程 Extended Curriculum of College English	3*	48		一春	
761001401	大学生职业发展与就业指导 Career Planning and Employment Guidance for College Students	1	16		二秋 三秋	
076000001	大学生创业基础教育 Entrepreneurship and Basic Education of College Students	2	32		二春	

注：大学英语拓展课程含专门用途类、学术交流类、人文素养类三大类，各大类课程设置与适用专业详见《大学英语课程设置与实施说明》，要求修读 3 学分。

2. 通识选修课程 15 学分

课程 代码	课 程 类 别	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注
			理论 课	实验 (训)课		
	经典研读与文化遗产	具体课程学分详见 《杭州师范大学通识 选修课程一览表》			春秋滚动开设	
	创新精神与创业实务				春秋滚动开设	
	国际视野与文明对话				春秋滚动开设	
	数理基础与科学素养				春秋滚动开设	
	信息技术与现代生活				春秋滚动开设	
	生态环境与生命关怀				春秋滚动开设	
	艺术鉴赏与审美体验				春秋滚动开设	
	社会发展与公民责任				春秋滚动开设	

注：1. 艺术鉴赏与审美体验类课程：要求师范生修读 4 学分，非师范生修读 2 学分（艺术类专业除外）；

2. 通识教育核心课程：要求学生修读 6 学分。

3. 建议人文社科类和自然科学类专业互选至少 2 学分课程。

表 3 专业课程设置与学分分配

1. 学科基础平台课程 8 分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注		
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
104072001	▲心理学概论 Psychology Introduction	4.5*	64	16	一秋	√	√	√
104026101	人体解剖生理学 Human Anatomy Physiology	3*	42	6	一秋	√	√	√
294053001	应用心理学专业导论课 Guide for Psychology Majors	0.5	8		一秋			

2. 专业核心课程 30 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注		
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
024902041	高等数学 C1 Advanced Mathematics C1	3*	48		一秋		√	
114659001	▲儿童发展心理学 Child Developmental Psychology	2.5*	32	16	一春		√	√
104028101	▲实验心理学 Experimental Psychology	4.5*	64	16	一春		√	√
104032001	认知心理学 Cognitive Psychology	2.5*	32	16	二秋		√	√
104030001	▲心理学研究方法 Psychology Research Methods	4*	64		二春		√	√
104027101	心理统计学 Psychological Statistics	3.5*	48	16	一秋		√	√
105501001	人格心理学 Personality Psychology	2.5*	32	16	二秋		√	√
114626001	生理心理学 Physiologic Psychology	3	48		一春		√	√
104035001	社会心理学 Social Psychology	2.5	32	16	二秋		√	√
295029001	临床心理学 Clinical Psychology	2	32		三秋		√	√

3. 个性化专业选修课程 56 学分

(1) 主修专业选修课程（50 学分）

主修专业选修课程 50 学分，分为限选课（16 学分）、学校心理辅导模块、社会心理服务模块和任意选修课四个部分。限选课必须要选修，两个模块任选其一，所选模块的课程须要优先选择，其它模块和任意选修课课程任选。

课程 代码	课程 模块	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注		
				理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
104027201	限选 课 16 学分	SPSS 软件应用 Application of SPSS Software	2.5*	32	16	一春			√
114628001		心理咨询原理 The principles of Psychological Counseling	2.5*	32	16	二秋		√	√
104029101		心理测量学 Psychological Testing	2*	16	32	二秋		√	√
114627001		健康心理学 Health Psychology	2	32		二春		√	√
114631101		团体辅导理论与技术 Theory and Technology of Group Counseling	2.5	32	16	二春		√	√
104008001		管理心理学 Management Psychology	2.5*	32	16	二秋			√
104034001		心理学史 History of Psychology	2	32		二春		√	√
104012001	学校 心理 辅导 模块	★教育心理学 Educational Psychology	1.5	16	16	二秋			√
115642001		中学生生涯咨询与辅导 Career Counseling and Guidance	1.5	16	16	三春			√
295042001		个别心理咨询技巧 Advances in Counseling Psychology	2	16	32	三春			√
115641001		中小学心理健康教育课程设计 Design of Mental Health Education Curriculum in Primary and Middle School	1.5	16	16	三秋			√
105236001	社会 心理 服务 模块	异常心理学 Abnormal Psychology	2.5	32	16	二春			√
104016001		人力资源管理 Human Resource Management	2.5	32	16	三春			√
115644001		学习障碍评估与干预 Evaluation and Intervention of Learning Disabilities	1.5	16	16	三秋			√
115645101		游戏治疗 Play Therapy	1.5	16	16	三春			√
115646001		家庭教育 Parenting Education	2	32		三秋			√

课程 代码	课程 模块	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注		
				理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
115647001	社会 心理 服务 模块	心理危机干预 Psychological Crisis Intervention	2	32		三秋			√
115648001		员工心理援助 Employee Assistance Program	1.5	16	16	三春			√
114633001		工程心理学 Engineering Psychology	1*	16		三秋			√
115650001		老年心理学 Geriatric Psychology	2	32		三秋			√
104999007		社区心理学 Community Psychology	2	32		三秋			√
114634001		★犯罪心理学 Criminal Psychology	2	32		三春			√
115651001	任意 选修 课	专业英语 Professional English	2	32		三秋			√
115652001		心理学新进展 Advances in Psychology	2	32		三春			√
114632001		认知神经科学概论 Introduction to Cognitive Neuroscience	2	32		三春			√
115653001		认知神经科学研究方法 Research Methodology in Cognitive Neuroscience	2*	32		三春			√
295025001		文献阅读与写作 Literature Reading and Writing	2	32		三秋			√
104101001		教育学基础 Basics of Pedagogy	2	32		三春			
024908001		现代教育技术 Modern Educational Technology	2*	16	32	二春			
104103001		班主任工作技能训练 Training to be a Class Adviser	1	8	16	三秋			
295023001		多媒体课件设计与制作 Multimedia Software Design and Manufacture	2.5	32	16	二秋			
014000001		教师口语表达技能训练 Skill Practicing of Teachers Oral Language	0.5		16	二秋			
260010021		书写技能训练 Skill Practicing of Calligraphy	0.5		16	二秋			
114066001		小学数学教学技能实训 The Training Course of Primary Chinese Teaching Techniques	2	32		三秋			

课程 代码	课程 模块	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注		
				理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
114064001	任意 选修 课	小学语文教学技能实训 The Training Course of Primary Chinese Teaching Techniques	2	32		二春			
114039001		小学课程与教学论 Curriculum And Pedagogy in Primary School	2*	32		三春			

(2) 专业类创新创业课程 (2 学分)

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注		
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
295026001	广告与消费者心理学 Advertisement and Consumer Psychology	2	16	32	三春			
115649001	用户体验设计 User Experience Design	2	16	32	三春			

(3) 非主修专业选修课 (跨专业、跨学院、跨学校选修) (4 学分)

表 4 实践环节设置与学分分配

1. 实践环节及短学期安排 17 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 年级 学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
114656301	专业见习 Professional Trainee	2		8 周	一二 三春		√	
114657301	专业实习 Professional Practice	8		16 周	三春 四秋		√	
104903301	毕业论文 Graduation Thesis	6			四春		√	√
114658001	心理技能训练 Training of Psychological Skills	1		3 周	一二 三短			

注：1. 课程标注说明：学位课程▲；全英文授课课程★，单独开设实验（训）课程◆；考试课程*。

2. 准入准出课程和副修课程在表格中打√。

3. 副修专业课程说明：修满 26 学分，可获副修专业证书；修满 52 学分（含毕业论文或毕业设计、学位课程）可获副修专业学位。

2. II 类学分 6 学分

（非收费学分，另详见具体管理办法）